

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit in den Tag Frauen-Kickboxen 7-8h		Fit in den Tag Frauen-Kickboxen 7-8h		
MaxFit Kickboxen 8-9h		MaxFit Kickboxen 8-9h		
			MaxFit Kickboxen 9-10h	
MA-KI-DO Mutter-Kind 10-11h		MA-KI-DO Mutter-Kind 10-11h	MA-KI-DO Mutter-Kind 10-11h	
		Fit & SAFE Fitness ab 60 12-13h	Skyboxen ohne Körperkontakt 12-13h	
Fit & SAFE Fitness ab 60 14-15h		MaxFit Kickboxen 14-15h		
Skyboxen ohne Körperkontakt 16-17h				
Pandas Kinder 6-9 Jahre 17:15-18:15h		Pandas Kinder 6-9 Jahre 17:15-18:15h		
Kids Kinder 9-13 Jahre 18:30-19:30h	Kadetten Jugend 13-17 Jahre 18-19:30h	Kids Kinder 9-13 Jahre 18:30-19:30h	Kadetten Jugend 13-17 Jahre 18-19:30h	Kali asiatische Kampfkunst 18-19:30h
Training mit Slawa 19:30-21h	MaxFit Fortgeschrittene 19:30-21h	Skyboxen ohne Körperkontakt 19:45-20:45h	MaxFit Fortgeschrittene 19:30-21h	MaxFit Fortgeschrittene 19:30-21h